

Hoạt Động Thể Chất

cho Trẻ Vị Thành Niên trong đại dịch COVID-19

Trẻ em cần nghỉ giải lao?

Hãy thử một số hoạt động sau đây để nâng cao phát triển trí não, tăng cường hệ miễn dịch và vui vẻ hơn.

Thử YOGA
trực tuyến



Học chơi
TUNG
HỨNG



Dựng một
CHƯƠNG
NGẠI VẬT



Tổ chức
TIỆC NHẢY



Thử Thách
TRỰC
TUYẾN
với Bạn Bè



NHẢY
DÂY



Đóng PHIM
Hành Động



Chơi BÓNG CHUYỀN
bằng bong bóng

