

Actividad física

para los chiquillos durante la COVID-19

Los chiquilines necesitan un descanso mental.

La actividad física y el juego activo son sumamente importantes para el desarrollo cerebral, el refuerzo del sistema inmunitario y la mejora del bienestar emocional.

Prueba hacer
YOGA
en línea



Aprende a
HACER
MALABARES



Construye una
PISTA DE
OBSTÁCULOS



Disfruta una
FIESTA DE BAILE



Reta a un amigo
EN LÍNEA



SALTA
LA CUERDA



Haz una
PELÍCULA de acción



Juega
VOLEIBOL
con un globo

