

Да, праздники теперь будут проходить по-другому

Нет, это не означает, что нам придется изнывать от скуки. Немного смекалки, и этот праздничный сезон станет лучше, чем все предыдущие!



На улице можно собрать до 5 гостей

Вы вполне сможете повидаться с родными и близкими — просто нужно соблюдать определенную осторожность и делать это не в помещении. Компании, в состав которых входит не более пяти человек помимо вашей семьи, могут собраться на улице таким образом, чтобы все располагались на расстоянии 6 футов (2 метров) друг от друга. Наслаждайтесь морозным воздухом и не забывайте про маски.

Настольные игры для всей семьи

Смахните пыль со старых коробок, затопите камин (пусть даже виртуальный) и сварите побольше какао. Настольные игры помогают сблизиться и приносят радость.



Выходим в киберпространство

Защитите свое здоровье в праздники, погрузившись в киберпространство — например, так:

- Устройтесь поудобнее и вызовите на связь друга или родственника
- Устройте совместный виртуальный ужин
- Найдите или придумайте интересный рецепт вместе с родными и друзьями
- Проведите дистанционный потлак — определитесь с родными и друзьями, кто что будет готовить, доставьте (с соблюдением мер безопасности!) друг другу готовые блюда, устройте общий сеанс видеосвязи и насладитесь вкусной едой



Региональное управление здравоохранения округа и города Спокэн (Spokane Regional Health District, SRHD) гарантирует отсутствие дискриминации в соответствии с разделом VI Закона о гражданских правах 1964 года (Title VI of the Civil Rights Act of 1964) и Законом о защите прав граждан с ограниченными возможностями (Americans with Disabilities Act). Подать жалобу, обратиться за дополнительной информацией, уточнить наличие безбарьерного доступа или заказать перевод на другие языки можно по телефону 509.324.1501 (TDD 509.324.1464) или на веб-сайте srhd.org.

Узнать больше о том, как безопасно провести праздники и жить полной жизнью, можно на сайте srhd.org/blogs