

نعم، ستكون الأعياد والعطلات مختلفة عن غيرها

ومع ذلك، لا يعني هذا أنكم لا تستطيعون الاستمتاع بها.
في الواقع، إذا كنتم مبدعين فيمكن أن يكون موسم الأعياد أحسن مما يكون حتى الآن!

تجمّعوا في الخارج حيث يكون عددكم 5 أشخاص أو أقل

لا يزال بإمكانكم رؤية أفراد أسرته وأصدقائكم، ولكن أحرصوا أن تفعلوا ذلك بأمان وسلامة بالبقاء في الهواء الطلق. يُسمح بالتجمّعات في الهواء الطلق طالما أنها لا تشمل أكثر من خمسة أشخاص لا يعيشون معكم في منزلهم في مكان يمكن لكل شخص من الموجودين فيه التباعد عن الآخر مسافة 6 أقدام (2 متر). استمتعوا بالهواء النقي ولا يغيب عن بالكم ارتداء الكمامات.



صمّموا سهرة ألعاب مع أفراد أسرته

نقّضوا الغبار عن ألواح الألعاب القديمة، وأشعلوا ناراً (أو ابحثوا عن نار افتراضية على الإنترنت) وتمتعوا بشرب الكاكاو الساخن مع الكريما. الألعاب اللوحية تلمّح التواصل ويمكن أن تساعد على رفع الشعور بالسعادة.



تمتّعوا بتواصلكم مع الآخرين عبر الإنترنت

في موسم الأعياد والعطلات هذا، أحرصوا على سلامتكم باللجوء إلى التواصل الافتراضي مع الآخرين - إليكم بعض الأفكار:

- استريحوا على أريكتهم وتواصلوا مع صديق أو قريب
- تناولوا عشاء افتراضياً عبر الإنترنت مع الآخرين
- تعلّموا شيئاً أو أطبخوا وصفة طبخ سوياً مع أفراد الأسرة والأصدقاء للتخصّير لوجبات العيد الكبيرة
- استضيفوا طبق طعام عن بُعد - خصّصوا أطباقاً ليحضّرها الأصدقاء وأفراد الأسرة وقوموا بتوصيلها بسلامة وأمان إلى منازل بعضهم وتذوّقوا طعمتها مع بعضهم عبر الإنترنت

