

# Что нужно знать о ШТАММЕ «ДЕЛЬТА»



**Штамм «Дельта» — это результат мутации исходного вируса.**

Переходя от человека к человеку, вирусы со временем мутируют. И вирус SARS-CoV-2, который вызывает COVID-19, не исключение. Такие мутации называются штаммами. Одни штаммы продолжают распространяться, другие — постепенно отмирают. Очень стойкие штаммы начинают доминировать. В США в настоящее время доминирует штамм «Дельта».

**Впервые он был выявлен в октябре 2020 года в Индии, а сейчас добрался до округа Спокэн.**

Штамм «Дельта» впервые был выявлен в Индии в октябре 2020 года и уже распространился по всей планете. В штате Вашингтон штамм «Дельта» впервые был выявлен в апреле 2021 года, и сейчас он уже циркулирует в округе Спокэн.

**Он более заразный.**

Штамм «Дельта» очень быстро распространяется. Специалисты считают, что по заразности он превосходит другие штаммы более чем вдвое.

**Невакцинированные люди, инфицированные этим штаммом, болеют в более тяжелой форме.**

По данным исследований, проведенных в Англии и Шотландии, вероятность госпитализации невакцинированных пациентов, инфицированных штаммом «Дельта», выше, чем у пациентов, инфицированных другими штаммами.

**Вакцинированные люди также могут заразиться, но они, как правило, болеют в легкой форме.**

В редких случаях вакцинированные люди могут заразиться штаммом «Дельта» и заразить других. По имеющимся на сегодняшний день данным, у вакцинированных людей количество вируса в организме уменьшается быстрее, чем у невакцинированных. Таким образом, вакцинированные остаются заразными в течение более короткого времени, чем непривитые, и у них болезнь протекает в более легкой форме.

**Невакцинированные люди больше подвержены риску заразиться.**

Невакцинированные люди больше рискуют заразиться штаммом «Дельта» и заразить им других людей.

**Если человечество не сумеет остановить распространение вируса, могут появиться другие штаммы.**

Переходя от человека к человеку, вирусы мутируют. Лучший способ предотвратить появление новых штаммов, которые могут быть еще более заразными и потенциально более опасными, — остановить передачу вируса.

## **МЫ ЗНАЕМ, КАК ОСТАНОВИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ШТАММА «ДЕЛЬТА».**

Правила борьбы с распространением штамма «Дельта» такие же, как и прежде.

**Вакцинация.** Практика показывает, что вакцины хорошо защищают от штамма «Дельта». Даже если после полного курса иммунизации произойдет заражение (что маловероятно), вакцина обеспечит хорошую защиту от тяжелой формы заболевания. Вакцинация — это лучший способ защиты.

**Масочный режим, тесты, мытье рук, соблюдение дистанции.** К другим способам защиты относятся масочный режим, тесты, мытье рук и соблюдение дистанции. Это особенно важно в местах скопления людей и в помещениях, когда неизвестно, вакцинированы ли другие люди. Каждая мера предосторожности — это дополнительная линия защиты, и, как вы догадываетесь, еще одна линия защиты от штамма «Дельта».



*Источники : «Штамм “Дельта” : научные данные», Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), дата последней редакции: 6 августа 2021 года, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html>. // «Вакцины против COVID-19: часто задаваемые вопросы», Департамент здравоохранения штата Вашингтон (Washington State Department of Health), дата последнего обращения: 17 августа 2021 г., <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/VaccineInformation/FrequentlyAskedQuestions#heading89858>.*