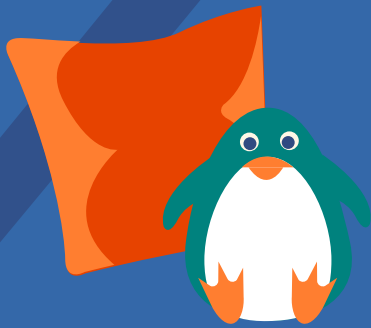


Tạo một Góc Ấm Cúng trong căn nhà quý vị.

Cha mẹ và con cái có thể cùng nhau tạo ra một không gian trầm tĩnh khi cảm xúc dâng cao.

Hãy bắt đầu bằng cách giúp con quý vị chọn những thứ hữu ích khi chúng bị dồn dập, buồn bã hoặc tức giận. Dưới đây là một số ý tưởng về những gì cần sử dụng và nói ra.



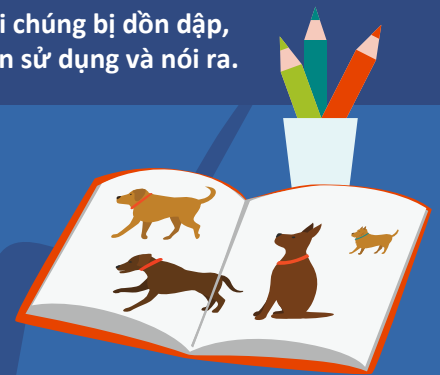
Các loại gối, mền và vật nhồi bông mềm ấm

“Hãy đắp vào gối, đừng đánh anh/em.”
“Con hãy nói với con thú nhồi bông về cảm xúc của con.”



Nghe nhạc, chơi đàn

“Hãy nghe nhạc đặc biệt của con mà không ai có thể nghe.”



Sách báo, tạp chí, đồ dùng nghệ thuật

“Quyển sách đặc biệt này sẽ được để trong góc ấm cúng để con có thể đọc vào bất cứ lúc nào.”



Bọc bong bóng, một quay lắc, Play-Doh

“Thử xem con có thể bóp bể các bong bóng nhanh như thế nào.”
“Hãy đè miếng Play-Doh thật phẳng.”

**Hãy cùng nhau
tạo một góc ấm cúng cho con.**

Nói với nhau về những quy tắc nên áp dụng ở nơi này và cách sử dụng các đồ vật khác nhau trong lúc buồn hay giận.