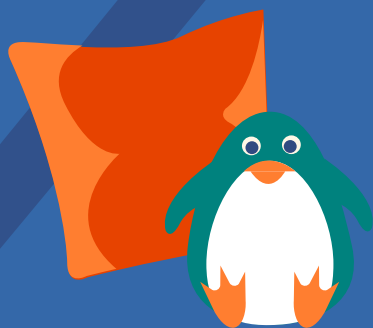


Создайте уголок спокойствия

у себя дома.

Родители и дети могут вместе обустроить место, где можно успокоиться, когда эмоции зашкаливают.

Помогите ребенку подобрать предметы, которые пригодятся ему в ситуации, когда его переполняют чувства, а также если он расстроен или рассержен. Вот некоторые идеи:



Мягкие игрушки, одеяла и подушки

«Не дерись с братом! Лучше стукни подушку!»
«Расскажи пингвиненку, что ты чувствуешь!»



Музыка или музыкальный инструмент

«Здесь можно слушать особенную музыку, которую не услышишь где-то еще!»



Книги, журналы, принадлежности для рисования

«Эта книжка будет ждать тебя здесь всегда.»



Воздушно-пузырьковая пленка, спиннер, пластилин

«Давай посмотрим, как быстро ты сможешь лопнуть все пузырьки!»
«Расплющи этот пластилин в тоненький блинчик!»

Обустройте уголок спокойствия вместе.

Обсудите правила поведения в этом месте, а также то, как лучше всего использовать разные предметы, когда ты расстроен.