

COVID-19

(Enfermedad por coronavirus 2019)

¿Qué es COVID-19?

COVID-19, o enfermedad por coronavirus 2019, se detectó primero en Wuhan, provincia de Hubei, China, en 2019. Los coronavirus son una familia de virus a menudo asociados al resfriado. Los coronavirus de origen animal, que se encuentran en muchas especies, como el ganado bovino, los gatos y los murciélagos, a veces infectan a las personas y luego cambian, lo que permite que se propaguen de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden presentarse entre 2 y 14 días después de la exposición al virus e incluyen los siguientes:



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar



Menos frecuentes: dolor abdominal, náuseas y diarrea

¿Cómo se propaga?

Los expertos en materia de salud todavía están aprendiendo los detalles sobre cómo se propaga el virus de COVID-19. Otros coronavirus se propagan de una persona infectada a otras por medio de estos métodos:



Por el aire (a una distancia de aproximadamente 1.8 metros o 6 pies) al toser y estornudar



Al estar en contacto cercano con otras personas (a una distancia menor de 1.8 metros o 6 pies) o al tocarse o darse la mano



Al tocar una superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos



En casos poco frecuentes, al tener contacto con materia fecal

Cómo reducir el riesgo de infección por el virus de COVID-19

En la actualidad no hay vacunas para prevenir la enfermedad de COVID-19, y no hay precauciones especiales para prevenir la infección. Tome las mismas medidas que tomaría para prevenir una infección de gripe o el resfriado:



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón; si no hay dónde hacerlo, use una solución desinfectante para manos



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos antes de lavárselas



Si está enfermo, quédese en casa y evite el contacto directo o cercano con los demás



Evite el contacto con las personas que estén enfermas



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o una manga