

COVID-19

(Коронавирусная инфекция 2019 г.)

Что такое COVID-19?

COVID-19, или коронавирусная инфекция 2019 г., была впервые обнаружена в городе Ухань китайской провинции Хубэй в 2019 г. Коронавирусы — это семейство вирусов, часто вызывающих обычную простуду. Они поражают многие виды животных, в том числе крупный рогатый скот, кошек и летучих мышей, но иногда передаются человеку и мутируют, что позволяет им распространяться от человека к человеку.

Каковы симптомы?

Симптомы могут появиться через 2–14 дней после заражения вирусом и включают следующее:



Жар



Кашель



Одышка



Реже: боль в животе, тошнота, диарея

Как распространяется?

Специалисты до сих пор изучают особенности распространения COVID-19.

Другие коронавирусы передаются от зараженного человека окружающим следующими путями:



По воздуху (на расстоянии около 2 метров / 6 футов) при кашле и чихании



При тесном (менее 2 метров / 6 футов) взаимодействии с другими людьми, при прикосновениях, рукопожатиях



При прикосновении ко рту, носу или глазам после контакта с зараженным предметом



Через испражнения (редко)

Как снизить риск заражения вирусом COVID-19?

Вакцин и особых мер для предупреждения заражения вирусом COVID-19 в настоящий момент нет. Соблюдайте те же предосторожности, как и в случае с гриппом или обычной простудой:



Часто мойте руки с мылом и водой, а если нет возможности, протирайте их антисептиком для рук



Не трогайте глаза, нос и рот немытыми руками



В случае болезни оставайтесь дома и избегайте контакта с окружающими



Избегайте контакта с больными



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или рукавом