

COVID-19

(مرض فيروس كورونا 2019)

ما هو مرض COVID-19؟

تم اكتشاف COVID-19، أو مرض فيروس كورونا 2019، لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين في عام 2019. إن فيروسات كورونا (الفيروسات التاجية) هي مجموعة من الفيروسات غالباً ما ترتبط بنزلات البرد. وتتواجد هذه الفيروسات في عديد من الأنواع الحيوانية بما فيها الماشية والقطط والخفافيش، إلا أن فيروسات كورونا الحيوانية تعدي أحياناً الناس ثم تتغير، مما يسمح لها بالانتشار من شخص لآخر.

ما هي أعراض المرض؟

قد تظهر الأعراض بين يومين و 14 يوماً بعد التعرض لعدوى الفيروس وتشمل ما يلي:



أعراض أقل شيوعاً:

آلام البطن والغثيان والإسهال



صعوبة في التنفس



سعال



حمى (سخونة)

طريقة انتشار المرض؟

لا يزال خبراء الصحة يتعلمون تفاصيل كيفية انتشار مرض COVID-19. تنتشر فيروسات كورونا الأخرى من شخص مصاب إلى الآخرين من خلال هذه الطرق التالية:



وفي حالات نادرة،
ملامسة البراز



لمس سطوح الأشياء التي يتواجد
الفيروس عليها، ثم تلمسون
فمكم أو أنفكم أو أعينكم



مخالطة الآخرين عن قرب
(ضمن حوالي 6 أقدام) أو عن طريق
لمس اليدين أو المصافحة



عبر الهواء عن طريق
السعال والعطاس

كيف تقللون من مخاطر تعرضكم لعدوى مرض COVID-19

لا توجد حالياً لقاحات للوقاية من مرض COVID-19، ولا توجد احتياطات خاصة للوقاية من الإصابة بالعدوى. أحرصوا على اتباع نفس الخطوات التي تتبعونها عادة للوقاية من الإصابة بعدوى الأنفلونزا أو نزلات البرد:



أحرصوا على تغطية فمكم أو
أنفكم بمنديل ورقي أو كم
قميصكم عند السعال أو العطاس.



تجنبوا مخالطة المرضى.



أحرصوا على البقاء في المنزل أثناء
الشعور بالمرض وتجنبوا مخالطة
الآخرين عن قرب.



تجنبوا لمس أعينكم
أو أنفكم أو فمكم قبل
أن تغسلوا أيديكم.



أغسلوا أيديكم بالصابون والماء
كثيراً - وإذا لم يكن ذلك متاحاً لكم،
فيمكنكم استخدام معقم اليدين.